

*Физкультурный досуг в старшей и подготовительной
группе*

**«Все профессии нужны,
все профессии важны».**



Время проведения: 18.04.2015г.

Место проведения:

физкультурный зал

Провели: воспитатели

МБДОУ «Александровский

детский сад «Ягодка»

Видякина И.И.

Лапшова Н.Ю.

Задачи:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- воспитание культурно – гигиенических навыков;
- оказывать тренирующий эффект на сердечно – сосудистую и дыхательную системы;
- способствовать формированию правильной осанки, предупреждению плоскостопия;
- развивать физические качества детей: ловкость, быстроту, выносливость;
- учить выразительно, согласованно и ритмично выполнять упражнения под музыку;
- развивать эмоциональную сферу ребёнка, чувство удовлетворения от правильно выполненных заданий;
- обогащать знания детей о различных профессиях;
- расширять кругозор детей.
- воспитывать самостоятельность;
- чувство ответственности;
- уважение к труду взрослых.
- активизировать словарный запас;
- способствовать развитию речи.
- приобщение детей к занятиям спортом и закаливанию;
- развитие стремления заботиться о своём здоровье.

Оборудование: обручи, модули, ребристая доска, мостик, гимнастические палки, ограничители. Ватман, контейнеры с губкой, тазик с водой, полотенце, диск с музыкой.

Ход досуга:

Дети входят в зал, встают в одну шеренгу. Проверка осанки.



Воспитатель. Здравствуйте дети.

Дети. Здравствуйте.

Воспитатель. Ребята, каждое утро вы приходите в детский сад, а ваши мамы, папы, бабушки и дедушки спешат на работу. У каждого из них есть профессия, своё интересное дело которое они любят. И каждая профессия очень важна. А вам хотелось бы на какое-то время стать взрослыми?

Дети. Да.

Воспитатель. Сегодня я вас приглашаю в мир взрослых, в мир профессий.

Но для того, чтобы освоить любую профессию нужно быть сильными, выносливыми и ловкими. А это достигается при помощи тренировок.

Давайте проведём разминку.

Подравнялись, повернулись направо, в обход по залу шагом марш.

(под музыку «Солнечные зайчики»)



ходьба на носках, руки вверх;
ходьба на пятках, руки за голову;
ходьба с высоким подниманием бедра, руки за спиной в замок;
бег, бег прыжками вверх;
бег приставным шагом правым и левым боком;
спортивная ходьба;
ходьба с упражнением для дыхания.

(дети расходятся по залу в шахматном порядке)
Ритмическая гимнастика «Солнышко лучистое»
Воспитатель.

Молодцы ребята. Давайте отдохнём и поиграем
Игра «Помощники» авторы Железновы.

Маляр заборы красит, не любит отдыхать
Мы то же взяли кисти, и будем помогать
Так вот и вот так, так вот и вот так
Берите кисть ребята, и будем помогать



Метлой наш дворник машет, не любит отдыхать
Мы то же взяли метла, и будем помогать
Так вот и вот так, так вот и вот так
Метлу берём ребята, и будем помогать



Портной всё шьёт иголкой, не любит отдыхать
Скорей возьмём иголки, и будем помогать
Так вот и вот так, так вот и вот так
Скорее возьмём иголки, и будем помогать

Вот повар суп мешает, не любит отдыхать
Мы то же взяли ложки и будем суп мешать
Так вот и вот так, так вот и вот так
Мы то же взяли ложки и будем суп мешать



Вот плотник пилит доски, не любит отдыхать
Пилу берём ребята, и будем помогать
Так вот и вот так, так вот и вот так
Пилу берём ребята, и будем помогать

Косарь косою косит, не любит отдыхать
Мы то же взяли косы, и будем помогать
Так вот и вот так, так вот и вот так
Мы то же взяли косы, и будем помогать

А пианист играет, не любит отдыхать
И мы на пианино решили поиграть
Так вот и вот так, так вот и вот так
И мы на пианино решили поиграть.



Воспитатель.

Молодцы ребята, вставайте мы продолжим дальше наше путешествие в мир профессий.

(подходит с детьми к стенду с наглядным пособием)

Посмотрите дети, сколько у нас на стенде профессий.

Дети рассматривают иллюстрации. Инструктор показывает на картинку врача.

Какая профессия на этой картинке?

Дети. Доктор.

Воспитатель. Что делает доктор?

Дети. Лечит.

Воспитатель. *Инструктор показывает на картинку строителя.*

Какая профессия на этой картинке?

Дети. Строитель.

Воспитатель. Что делает строитель?

Дети. Строит дома.

Инструктор показывает на картинку пожарного.

Воспитатель. Кто изображён на картинке?



Дети: Пожарный

Воспитатель. Что делает пожарный?

Дети. Тушит пожар.

Воспитатель. Правильно дети, пожарные тушат пожар, спасают людей. А по какому номеру телефона нужно звонить, если вдруг у вас случился пожар?

Дети: 01

Воспитатель. Правильно, молодцы! Эту профессию выбирают только самые ловкие, и самые смелые люди. А вы хотите стать пожарными?

Дети. Да.

Воспитатель. Тогда вставайте друг за другом, а что пожарные надевают на себя?

Дети. Каску, одежду для пожарников.

Воспитатель. Молодцы, и мы с вами тоже подготовимся к трудному испытанию.

Надеваем на себя каску, комбинезон (*дети имитируют движения*) начинаем преодолевать разные препятствия, которые повстречаются у нас на пути.

Проходим по пожарной лестнице, перелезаем через огонь, пролазим в окно горящего дома, проползаем под планкой, проходим по горящему полу.

2-3раза.



Воспитатель. Молодцы ребята, справились с заданием.

(*дети подходят к стенду*)

Воспитатель. Кто изображён на картинке?

Дети. Водитель.

Воспитатель. Что делает водитель?

Дети. Водит машину.

Воспитатель. А на какой цвет светофора водитель едет вперёд?

Дети. Зелёный.

Воспитатель. Правильно, а на какой цвет стоит?

Дети. Красный.

Воспитатель. Правильно, молодцы. Мы с вами тоже будем водителями.

(*раздаём детям цветные модули – машины*)

Игра «Найди свою пару»

(*дети двигаются по залу, в руках цветные модули – машины. По сигналу: «Найди свою пару» - дети встают парами по цвету машин. - 2раза*)

Воспитатель. Молодцы, ребята. А мы продолжаем наше путешествие в мир профессий. Кто изображён на этой картинке?

Дети. Космонавт.

Воспитатель. Правильно дети. А чем занимаются космонавты?

Дети. Летают в космос.

Воспитатель. А на чём космонавты летают в космос.

Дети. На ракете.

Воспитатель. Давайте и мы отправимся в полёт. Поиграем в игру «Ждут нас быстрые ракеты» 2-раза

(По кругу разложены обручи - ракеты, дети идут рядом с обручами по кругу друг за другом говоря слова игры, по сигналу «Займи свою ракету» - дети парами встают в ракету – обруч и поднимают её вверх)

Воспитатель. Чтобы полететь в космос, что на себя надо надеть?

Дети. Скафандр.

(дети имитируют движения, «одевают скафандр»)

Игра «ждут нас быстрые ракеты»

Воспитатель. «Надели скафандр», и пошли друг за другом

Ждут нас быстрые ракеты

Для полёта на планеты

На какую захотим, на такую полетим

Но в игре один секрет, опоздавшим, места нет.

Воспитатель. Молодцы ребята, послушайте загадку.

« У меня есть карандаш, разноцветная гуашь, акварель, палитра, кисть и бумаги плотный лист. А ещё мольберт – треножник, потому что я»

Дети. Художник.

Воспитатель. Правильно! Что делает художник?

Дети. Рисует.

Воспитатель. Ребята, а вы любите рисовать?

Дети. Да.

(на столе лежит ватман с изображением круга жёлтого цвета, контейнеры с губками, пропитанными цветной гуашью, тазики с водой, полотенца)

Воспитатель. Ребята, а ведь вы уже маленькие художники, вы все любите рисовать.

Посмотрите на этот рисунок, как вы думаете, на что это похоже?

(показывает ватман с изображением круга)

Дети. Круг, солнце.

Воспитатель. Правильно солнце. Ребята, а чего не хватает солнышку?

Дети. Лучиков.

Воспитатель. Давайте нашему солнышку нарисуем лучики своими тёплыми ладошками и посмотрим, какое оно будет.

(звучит музыка « Светит солнышко для всех» слова В.Борисов, музыка А. Ермолов)



Воспитатель. Ребята, посмотрите как красиво получились.



Лучики разноцветные у солнышка, потому что все мы разные. И профессии у ваших родителей то же разные. А теперь вымоем ручки. *(дети моют руки)*

Воспитатель. Ребята, подойдите ко мне поближе. Скажите мне, пожалуйста, понравилось вам сегодня играть?

Дети. Да.

Воспитатель. Ребята, а в какую игру больше понравилось играть?

Ответы детей

Воспитатель. В какие профессии мы сегодня играли?

Ответы детей

Воспитатель. Ребята, в какие профессии вы бы хотели поиграть в следующий раз?

Ответы детей

Воспитатель. А теперь ребята давайте попрощаемся с гостями.

Дети. До свидания!

Дети выходят из зала.